

# 香港家庭福利會


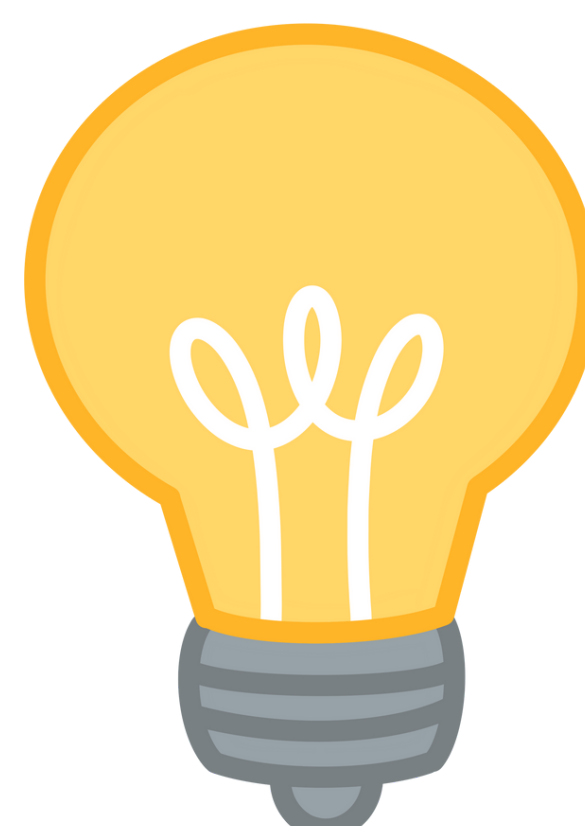
## 香港家庭幸福指數



香港家庭  
幸福指數  
2022

香港家庭幸  
福指數調查  
研究報告  
(2020)



<b>研究目的</b>	<b>研究團隊</b>
<p>鑒於家庭幸福對政策制定與服務發展事關重要，而當時香港缺乏相關測量工具，家福會委托香港中文大學進行研究，目的是：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 制定一套適合香港、信效度俱佳的家庭幸福測量工具</li><li>2. 定期評估香港家庭的狀況，向政府和服務提供者作出相應建議</li><li>3. 加強社會大眾對家庭幸福的覺察和了解</li></ol>	<p>張詠珊 霍康廷</p>
	<b>研究方法及結果</b> <p>於2019年，研究團隊透過定性與定量混合的方法，建立了具有以下6大範疇的香港家庭幸福指數：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 家庭團結</li><li>2. 家庭資源</li><li>3. 家庭健康</li><li>4. 社會連繫</li><li>5. 社會資源</li><li>6. 生活平衡</li></ol> <p>本會自香港家庭幸福指數創立後，定期委託研究團隊進行調查。綜合兩次調查結果，我們發現：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 香港家庭幸福指數2019年為6.31分，2022年則為6.10分</li><li>2. 較高得分的範疇均與家庭內部有關，家庭與外界互動的範疇則較低分數</li><li>3. 低收入家庭的家庭幸福更容易受社會環境影響</li></ol>
<b>研究當中最難忘的經歷</b>	
<p>現時我們只進行了2次全港性的香港家庭幸福指數調查，但期待持續的調查研究能讓我們更好觀察香港家庭幸福隨着時代的變化，亦歡迎不同領域的機構攜手合作，倡議家庭幸福。</p> <p>雖然香港家庭幸福指數緣起香港，我們亦在將思考會否將這項指數的範圍擴展至更多華人文化地區，透過了解不同地區家庭的特點和需求，尋找提升家庭幸福的共同方法和策略。</p>	